

WSPIERAMY TWÓJ DOBROSTAN PSYCHICZNY!

Uczelniane Centrum Dostępności zaprasza studentów i pracowników do skorzystania z bezpłatnego wsparcia psychologicznego.

Dla kogo?



Dla wszystkich studentów i pracowników, którzy przeżywają kryzys w postaci:



Stresu związanego z nauką i egzaminami



Trudności osobistych lub emocjonalnych



Potrzebują rozmowy w przyjaznej, dyskretnej atmosferze

Zakres wsparcia:



Indywidualne konsultacje psychologiczne



Techniki relaksacyjne i poprawa koncentracji



Wsparcie w kryzysach emocjonalnych



Pomoc psychologiczna dla studentów z niepełnosprawnościami

Dlaczego warto?



Bezpłatnie i dyskretnie



Dostosowane do realiów życia studenckiego



Z troską o Twoje dobre samopoczucie i rozwój

Zgłoś się do nas!



Uczelniane Centrum Dostępności



kontakt: slawomir.switala@awf.wroc.pl