

Projekt: Aktywność seniorów to ich sprawność i zdrowie

II edycja

Miejsce zajęć:

Akademia Wychowania Fizycznego we Wrocławiu

W 111 – ul. Witelona 25, sala 111

W 25a – ul. Witelona 25a hala sportowa (sala 61)

W 88 – ul. Witelona 25a hala sportowa (sala 88)

S 262 – Stadion Olimpijski, bud. P-2, sala 262

P-4 – stadion Olimpijski, bud. P-4, sala ćwiczeń

Data	Dzień	Godziny	Zajęcia					
			Grupa I		Grupa II		Grupa III	
			przedmiot	sala	Przedmiot	sala	przedmiot	sala
04.09.2019	Środa	10 ⁰⁰ -14 ⁰⁰	Rozpoczęcie projektu Badania somatyczne, psychologiczne i motoryczne					156 262
06.09.2019	Piątek	10 ⁰⁰ -14 ⁰⁰	Badania somatyczne, psychologiczne i motoryczne					262
11.09.2019	Środa	10 ⁰⁰ -14 ⁰⁰	Badania somatyczne, psychologiczne i motoryczne Wykład, informatyka					262 262
13.09.2019	Piątek	10 ⁰⁰ -10 ⁴⁵	Ćwiczenia 1	W 25a	Informatyka	W 111	Ćwiczenia 2	W 25a
		11 ¹⁵ -12 ⁰⁰	Ćwiczenia 2	W 25a	Ćwiczenia 1	W 25a	Informatyka	W 111
		12 ³⁰ -13 ¹⁵	Ćwiczenia piłki EDUball					W 088
18.09.2019	Środa	10 ⁰⁰ -11 ³⁰	Wykład 1					262
		12 ⁰⁰ -12 ⁴⁵	Wykład 2					262
		13 ¹⁵ -14 ⁰⁰	Badania uzupełnienie					262
20.09.2019	Piątek	10 ⁰⁰ -10 ⁴⁵	Ćwiczenia 1	W 25a	Informatyka	W 111	Ćwiczenia 2	W 25a
		11 ¹⁵ -12 ⁰⁰	Ćwiczenia 2	W 25a	Ćwiczenia 1	W 25a	Informatyka	W 111
		12 ³⁰ -13 ¹⁵	Ćwiczenia piłki EDUball					W 088
25.09.2019	Środa	10 ⁰⁰ -11 ³⁰	Wykład 1					262
		12 ⁰⁰ -12 ⁴⁵	Wykład 2					262
		13 ¹⁵ -14 ⁰⁰	EDUball					P-4
27.09.2019	Piątek	10 ⁰⁰ -10 ⁴⁵	Ćwiczenia 1	W 25a	Informatyka	W 111	Ćwiczenia 2	W 25a
		11 ¹⁵ -12 ⁰⁰	Ćwiczenia 2	W 25a	Ćwiczenia 1	W 25a	Informatyka	W 111