

Projekt: Aktywność seniorów to ich sprawność i zdrowie - II edycja

Miejsce zajęć:

Akademia Wychowania Fizycznego we Wrocławiu

W 111– ul. Witelona 25, sala 111

W 25a – ul. Witelona 25a hala sportowa (sala 63)

Park – zajęcia terenowe, zbiórka ul. Witelona 25a

HW 58 – Hala Wielofunkcyjna, Stadion Olimpijski, sala 58

P-6 – Stadion Olimpijski, bud. P-6, sala wykładowa

P-2 047, 156 – Stadion Olimpijski bud. P-2 sala ćwiczeń 047, 156

02.10.2019 Środa	10 ⁰⁰ -11 ³⁰	Ćwiczenia 1	W 63	Informatyka	W 111	Ćwiczenia 2	Park	
	12 ⁰⁰ -12 ⁴⁵	Ćwiczenia 2	Park	Ćwiczenia 1	W 63	Informatyka	W 111	
	13 ¹⁵ -14 ⁰⁰	Informatyka	W 111	Ćwiczenia 2	Park	Ćwiczenia 1	W 63	
04.10.2019 Piątek	8 ⁰⁰ -16 ⁰⁰	Wycieczka						
09.10.2019 Środa	10 ⁰⁰ -11 ³⁰	Wykład 1						P-6
	12 ⁰⁰ -12 ⁴⁵	Wykład 2						P-6
	13 ¹⁵ -14 ⁰⁰	EDUball						HW 058
11.10.2019 Piątek	9 ⁰⁰ -9 ⁴⁵	Ćwiczenia 1	W 63	Informatyka	W 111	Ćwiczenia 2	Park	
	10 ⁰⁰ -10 ⁴⁵	Ćwiczenia 2	Park	Ćwiczenia 1	W 63	Informatyka	W 111	
	11 ⁰⁰ -11 ⁴⁵	Informatyka	W 111	Ćwiczenia 2	Park	Ćwiczenia 1	W 63	
16.10.2019 Środa	10 ⁰⁰ -11 ³⁰	Wykład 1						P-6
	12 ⁰⁰ -12 ⁴⁵	Wykład 2						P-6
	13 ¹⁵ -14 ⁰⁰	EDUball						HW 058
18.10.2019 Piątek	9 ⁰⁰ -9 ⁴⁵	Ćwiczenia 1	W 63	Informatyka	W 111	Ćwiczenia 2	Park	
	10 ⁰⁰ -10 ⁴⁵	Ćwiczenia 2	Park	Ćwiczenia 1	W 63	Informatyka	W 111	
	11 ⁰⁰ -11 ⁴⁵	Informatyka	W 111	Ćwiczenia 2	Park	Ćwiczenia 1	W 63	

23.10.2019 Środa	10 ⁰⁰ -11 ³⁰	Wykład 1						P-6
	12 ⁰⁰ -12 ⁴⁵	Wykład 2						P-6
	13 ¹⁵ -14 ⁰⁰	EDUball						HW 058
25.10.2019 Piątek	9 ⁰⁰ -9 ⁴⁵	Ćwiczenia 1	W 63	Informatyka	W 111	Ćwiczenia 2	Park	
	10 ⁰⁰ -10 ⁴⁵	Ćwiczenia 2	Park	Ćwiczenia 1	W 63	Informatyka	W 111	
	11 ⁰⁰ -11 ⁴⁵	Informatyka	W 111	Ćwiczenia 2	Park	Ćwiczenia 1	W 63	
06.11.2019 Środa	10 ⁰⁰ -11 ³⁰	Wykład 1						P-6
	12 ⁰⁰ -12 ⁴⁵	Wykład 2						P-6
	13 ¹⁵ -14 ⁰⁰	EDUball						HW 058
08.11.2019 Piątek	9 ⁰⁰ -9 ⁴⁵	Ćwiczenia 1	W 63	Informatyka	W 111	Ćwiczenia 2	Park	
	10 ⁰⁰ -10 ⁴⁵	Ćwiczenia 2	Park	Ćwiczenia 1	W 63	Informatyka	W 111	
	11 ⁰⁰ -11 ⁴⁵	Informatyka	W 111	Ćwiczenia 2	Park	Ćwiczenia 1	W 63	
13.11.2019 Środa	10 ⁰⁰ -11 ³⁰	Wykład 1						P-6
	12 ⁰⁰ -12 ⁴⁵	Wykład 2						P-6
	13 ¹⁵ -14 ⁰⁰	EDUball						HW 058
15.11.2019 Piątek	9 ⁰⁰ -9 ⁴⁵	Ćwiczenia 1	W 63	Informatyka	W 111	Ćwiczenia 2	Park	
	10 ⁰⁰ -10 ⁴⁵	Ćwiczenia 2	Park	Ćwiczenia 1	W 63	Informatyka	W 111	
	11 ⁰⁰ -11 ⁴⁵	Informatyka	W 111	Ćwiczenia 2	Park	Ćwiczenia 1	W 63	
20.11.2019 Środa	10 ⁰⁰ -11 ³⁰	Wykład 1						P-6
	12 ⁰⁰ -12 ⁴⁵	Wykład 2						P-6
	13 ¹⁵ -14 ⁰⁰	EDUball						HW 058
22.11.2019 Piątek	10 ⁰⁰ -14 ⁰⁰	Badania somatyczne, psychologiczne i motoryczne						P-2 047
27.11.2019 Środa	10 ⁰⁰ -14 ⁰⁰	Badania somatyczne, psychologiczne i motoryczne						P-2 047
29.11.2019 Piątek	10 ⁰⁰ -14 ⁰⁰	Zakończenie projektu						P-2 156